

Ergometer – Kontrolluntersuchungen

Patient/Herzsportler:



Untersuchungsergebnis		
max. Leistung (2 Minuten)	Pulsfrequenz	Blutdruck (RR)
Ärztliche Vorgaben für Trainingswerte		
Leistung (Leistungsgruppe)	Trainingspuls der erreicht werden soll	Wassergymnastik/Schwimmen <i>(nicht zutreffendes streichen)</i>
		möglich / nicht erlaubt
Weitere Hinweise des Arztes für den Patienten bzw. den Herzsport-Übungsleiter		
Arztstempel	Datum	Unterschrift

Untersuchungsergebnis		
max. Leistung (2 Minuten)	Pulsfrequenz	Blutdruck (RR)
Ärztliche Vorgaben für Trainingswerte		
Leistung (Leistungsgruppe)	Trainingspuls der erreicht werden soll	Wassergymnastik/Schwimmen <i>(nicht zutreffendes streichen)</i>
		möglich / nicht erlaubt
Weitere Hinweise des Arztes für den Patienten bzw. den Herzsport-Übungsleiter		
Arztstempel	Datum	Unterschrift